



INVITACIÓN



Te invitamos a participar en el estudio nutricional **ChileMed** de **1** año de duración para mejorar tu salud y calidad de vida

Criterios de inclusión:

Hombres y mujeres de 30 a 70 años de edad con **al menos 3 (tres) de los siguientes factores de riesgo** cardiovascular:

- ✓ Obesidad abdominal
- ✓ Azúcar en la sangre elevada
- ✓ Triglicéridos altos
- ✓ Colesterol HDL ("colesterol bueno") bajo
- ✓ Presión arterial elevada

Beneficios:

Tendrá **controles médicos y nutricionales y exámenes de laboratorio** gratuitos a lo largo del año de intervención. Un **equipo de nutricionistas estará en contacto frecuente** para la entrega de indicaciones, recetarios y videos de cocina y resolver sus dudas de alimentación durante todo el estudio.

Lugar: Centro de Investigaciones Clínicas,
Escuela de Medicina UC. *Dirección:* Portugal 61, Santiago

Los interesados deben escribir a: chilemed@uc.cl
e inscribirse en: <https://forms.gle/7TfdCtW5QTfCDEAM9>